



QUIMPER BRETAGNE
OCCIDENTALE
KEMPER BREIZH IZEL

aquarive!
NAGER • JOUER • RESPIRER

**SUR
RÉSERVATION**

**INSCRIPTIONS
À PARTIR DU
17 MARS**

QUIMPER-BRETAGNE-OCCIDENTALE.BZH

VACANCES DE PRINTEMPS 2025

du lundi 7 avril
au dimanche 20 avril

STAGE VACANCES : 2 NIVEAUX (DÉCOUVERTE ET INITIATION)
Du 7 au 11 et du 14 au 18 avril

10h30 / 11h10

FORFAIT
5 SÉANCES
38,70 €

- À partir de 6 ans et sachant mettre la tête sous l'eau

STAGE AQUADANSE

Du 7 au 11 avril 14h30 / 16h

PERFECTIONNEMENT POUR CEUX DÉJÀ
INSCRITS; DÉCOUVERTE DE LA DISCIPLINE
POUR LES AUTRES

- Avoir entre 8 et 17 ans
- Être à l'aise dans l'eau
- Savoir nager 25 m brasse, dos

STAGE BNSSA

Du 7 au 11 avril 9h / 12h

NATATION ET PÉDAGOGIE
Candidats au BNSSA de Quimper
Bretagne Occidentale

ACTIVITÉS AQUAGYMIQUES à partir de 16 ans

8,50 €
LA SÉANCE
SUR RÉSERVATION

AVRIL	12h30 à 13h15	18h à 18h45	19h à 19h45
LUN. 7	AQUAGYM		CIRCUIT TRAINING
MAR. 8	AQUABIKE		AQUAGYM
MER. 9	CIRCUIT TRAINING		
JEU. 10	AQUAGYM	CIRCUIT TRAINING	
VEN. 11	AQUABIKE		AQUABIKE
LUN. 14	AQUAGYM		AQUABIKE
MAR. 15	AQUABIKE		CIRCUIT TRAINING
MER. 16	AQUABIKE	AQUAGYM	
JEU. 17	CIRCUIT TRAINING	AQUABIKE	
VEN. 18	AQUAGYM		AQUAGYM

HORAIRE D'OUVERTURE AU PUBLIC
LE BASSIN SPORTIF LES BASSINS LUDIQUES

	LE BASSIN SPORTIF	LES BASSINS LUDIQUES
LUNDI		14h30 à 19h
MARDI	14h30 à 20h	
MERCREDI	10h à 13h	10h à 12h30
JEUDI	14h30 à 18h	14h30 à 18h
VENDREDI	14h30 à 20h	14h30 à 19h
SAMEDI		
DIMANCHE	9h à 13h	10h à 13h 14h30 à 18h30

Renseignements et réservation à l'accueil d'Aquarive

159 boulevard de Creac'h Gwen
Tél. 02 98 52 00 15 - aquarive@quimper.bzh

